

## Беседа с родителями «Как уберечь ребёнка от насилия»

« Чем больше свидетелей у чужого несчастья, тем меньше шансов у жертвы получить помощь».

Б. Лабейн

### Задачи проведения беседы:

1. Показать родителям на примере статистики актуальность обсуждаемой проблемы.
2. Обсудить с родителями возможные пути выхода из трудных жизненных ситуаций.

Выступил: Педагог –психолог школы Алиев В.Д.

В современном мире насилие стало скорее правилом, чем исключением. Насилие порождает новое насилие и становится неотъемлемой частью повседневной жизни многих людей. Практически каждую минуту мы видим примеры насилия по телевидению: в фильмах, рекламе, видеоклипах. Столкновение с насилием в отношении себя вызывает у человека мощнейший психологический кризис, последствия которого тянутся многие годы. Особо тяжёлые последствия несёт насилие в отношении детей. Говоря о насилии, следует отметить такие его формы, как жестокое обращение с детьми, безнадзорность и собственно насилие.

Под жестоким обращением с детьми понимают намеренное нанесение ребёнку телесных повреждений одним из родителей или лицом, осуществляющим заботу о ребёнке.

Под безнадзорностью понимают отсутствие даже минимальной заботы и внимания к ребёнку.

Насилие может иметь разнообразные виды: физическое, эмоциональное, вербальное, психическое и сексуальное. Все эти виды насилия включают широкий диапазон действий. **Физическое насилие** включает удары частями тела и предметами, толкание, щелчки, удержание против желания, использование оружия, ранения, травмы, избиения, пытки и убийство. **Эмоциональное и вербальное насилие** характеризуется присвоением кличек, оскорблениями, угрозами физической расправы и ущерба, криками, проявлением гнева, отказом во взаимоотношениях, давлением, принуждением выполнять то, что человек не хочет, или не разрешением выполнять то, что он хочет делать. Наиболее распространённое заблуждение касается **сексуального насилия**. Под сексуальным насилием чаще всего понимают изнасилование. Хотя спектр сексуального насилия достаточно широк.

Наиболее часто жертвами насилия, как со стороны взрослых, так и со стороны сверстников, становятся:

- Дети, которые воспитываются в условиях жестких отношений в семье, которые враждебно воспринимают мир и готовы быть жертвами насилия со стороны сильных и сами проявляют насилие к слабым;

- Дети, воспитывающиеся в условиях безнадзорности, брошенности, эмоционального отвержения;
- Дети, которые воспитываются в обстановке жесткого беспрекословного подчинения, не умеющие сказать «нет», с нарушенной внутренней границей, делающей их неспособными сопротивляться насилию, боязливые и тревожные;
- Дети с психическими аномалиями, неспособные адекватно оценить опасные ситуации;
- Маленькие дети в силу их беспомощности.

Ребёнок, как и взрослый, может очень долго скрывать факт изнасилования, при этом у него развиваются специфические симптомы в зависимости от возраста.

*Для дошкольника* наиболее общими симптомами являются тревога, ночные кошмары, общее посттравматическое стрессовое расстройство, избегающее поведение, боязливость, задержка в развитии, чрезмерный контроль, агрессия, антисоциальное неконтролируемое поведение, неподходящее возрасту сексуальное поведение.

*Для детей школьного возраста* наиболее общими симптомами являются страх, невротическое и общее психологическое заболевание, агрессия, ночные кошмары, школьные проблемы, гиперактивность и регрессивное поведение.

*Для подростков* наиболее общими характерными признаками являются депрессия, уходы из дома, суицидальное самоповреждающее поведение, соматические жалобы, противозаконные действия, злоупотребление алкоголем и наркотическими веществами.