

МБОУ «Курчалоевская СШ №3»
Отчет
ТРЕНИНГ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ
ПАВ

Дата проведения: 17.10.24г.

Целевая группа тренинга: учащиеся 6,7,8 классов.

Основная идея тренинга: Формирование поведенческого импульса по отношению к ПАВ.

Основные задачи:

- Привлечение внимание обучающихся к проблемам употребления психоактивных веществ (ПАВ);
- Развитие независимости в принятии решений и личной ответственности;
- Оказание помощи подросткам в осознании ответственности за выбор здорового образа жизни, в решении личностных и социальных проблем, которые могут привести к употреблению ПАВ.

| Программа тренинга

1. Введение

- Приветствие участников.
- Обсуждение целей и задач тренинга.
- Установление правил группы (конфиденциальность, уважение и т.д.).

2. Сессия 1: Знакомство с ПАВ

- Теоретическая часть: что такое психоактивные вещества, виды ПАВ (алкоголь, наркотики, курительные смеси и т.д.).
- Обсуждение: "Почему люди начинают употреблять ПАВ?" (групповое обсуждение).

3. Сессия 2: Влияние ПАВ на здоровье

- Презентация о влиянии различных ПАВ на физическое и психическое здоровье.

- Упражнение: "Последствия выбора"

- Участники разбиваются на группы и обсуждают последствия употребления разных веществ.

4. Перерыв (15 минут)

5. Сессия 4: Личностные ценности и цели

- Упражнение: "Мои ценности"

- Участники пишут свои ценности и цели, которые помогут им избежать употребления ПАВ.

- Обсуждение: как личные цели могут служить мотивацией для отказа от ПАВ.

6. Сессия 5: Поддержка и ресурсы

- Информация о ресурсах поддержки (горячие линии, консультации, группы поддержки).

- Обсуждение: "К кому обратиться за помощью?" — создание списка контактов.

7. Заключительная часть

- Рефлексия: участники делятся своими впечатлениями о тренинге и о том, что они узнали.

- Обсуждение: как применять полученные знания в жизни.

- Подведение итогов.

8. Закрытие тренинга

- Ответы на вопросы.
- Благодарности участникам за активное участие.
- Раздача материалов для самостоятельной работы и литературы по профилактике употребления ПАВ.

Предполагаемые результаты: уменьшение факторов риска употребления ПАВ в подростковой среде, формирование здорового жизненного стиля.

Педагог – психолог

Алиев М.Ш.