

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КУРЧАЛОЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА 3»
МБОУ «Курчалоевская СШЗ»**

**Справка о проведении акции, посвященную неделе психологии на
тему: «День психологической грамотности»**

В рамках реализации национального проекта «Молодежь и дети» 20 ноября 2025г. в МБОУ «Курчалоевская СШ 3» педагог-психолог Алиев Ваид Джунаидович провел акцию, посвященную неделе психологии на тему: «День психологической грамотности»

Цель акции

Формирование и повышение уровня психологической грамотности участников образовательного процесса, развитие навыков эмоциональной саморегуляции и укрепление благоприятного психологического климата в школе.

Задачи

- познакомить обучающихся с понятиями эмоциональной грамотности и стрессоустойчивости;
- развивать умение распознавать и выражать эмоции;
- формировать навыки позитивного общения;
- популяризировать психологические знания в доступной форме;
- укреплять взаимодействие между школьным психологом, детьми, педагогами и родителями.

Описание проведения акции

- Интерактив «Термометр настроения»: Дети отмечали своё настроение, выбирая смайлик, что способствовало осознанию эмоций.
- Мини-тренинги и игровые упражнения: Проведены упражнения на коммуникацию, доверие и саморегуляцию.
- Психологические пятиминутки в классах: Короткие беседы о том, как управлять эмоциями и снижать тревожность.
- Памятки для родителей и педагогов: Распространены материалы о поддержке ребёнка и позитивном общении.

Результаты и выводы

- Акция вызвала активный отклик у обучающихся.
- Дети проявили интерес к теме эмоций и их регулированию.
- Повысилась осознанность эмоциональных состояний.

- Мероприятия улучшили психологический климат в школе.
 - Педагоги и родители получили рекомендации по поддержке детей.
- Акция прошла успешно, задачи были выполнены.



Педагог-психолог:

В.Д.Алиев