

## Беседа с родителями

### Семейные конфликты-причины употребления подростками ПАВ

Здоровье ребенка - самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять психоактивные вещества (ПАВ) такие, как табак, алкоголь, токсические вещества и наркотики, которые наносят очень большой вред на здоровье детей.

Можно выделить следующие причины, по которым подростки начинают употреблять ПАВ:

1) любопытство;

2) возникающее в подростковом возрасте чувство взрослости, которое заключается в том, что подростки хотят быть самостоятельными, но в действительности это пока невозможно, так как они в материальном отношении зависят от родителей, а в школе их поведение контролируется учителями. Поэтому они находят компенсацию своей зависимости вне дома и школьных стен, в подростковых группах, где каждый стремится показать свою взрослость и завоевать авторитет. А один из способов это курение, употребление алкоголя и наркотиков;

3) реакция протеста – одна из наиболее частых причин употребления ПАВ. Протестные формы поведения возникают в ответ на обиду, ущемленное самолюбие, недовольство требованиями или отношениями близких. Поссорившись с родителями или учителями, школьник убегает на улицу к приятелям. Он злится на взрослых, а сверстники и совместное употребление ПАВ повышают настроение, дают ощущение уверенности в себе и переоценку своих способностей. Причины возникновения протестных реакций: конфликтная обстановка в семье (ссоры родителей); равнодушное отношение родителей, несправедливое болезненное для самооценки наказание, запрещение чего-либо значимого для ребенка; гиперопека; повторный брак одного из родителей или появление еще одного ребенка;

4) стремление подражать кому-либо (желание быть похожим на "крутого парня", на старшего авторитетного товарища, часто побуждает к употреблению алкоголя и курению личный пример родителей);

5) безделье, отсутствие каких-либо занятий, хобби, обязанностей.

#### **Рекомендации социального педагога родителям по раннему выявлению употребления подростками ПАВ**

Важнейшая задача родителей по раннему выявлению употребления подростками психоактивных веществ — это контроль за состоянием ребенка. Необходимо обязательно обращать внимание на то, в каком состоянии он пришел домой, сравнивая с состоянием, в котором он вышел из дома. Это позволяет вовремя выявить, к примеру, случаи, когда ребенок впервые закурил, принял алкоголь или наркотики.

***Первыесторажживающиепризнаки  
употребленияПАВ***

<b>Общиепризнаки</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• прогулы в школе по непонятным причинам;</li><li>• частая, непредсказуемая, резкая смена настроения;</li><li>• неопрятность внешнего вида;</li><li>• исходящий от одежды запах ацетона, растворителя или уксуса;</li><li>• смена одноклассников на новых "друзей";</li><li>• проведение большого количества времени в асоциальных компаниях;</li><li>• потеря интереса к школьным делам, к спортивным и внеклассным занятиям;</li><li>• появление новой тематики в рисунках (изображение шприцов, мака, паутины, черепов и в основном в черно-белых тонах);</li><li>• интерес подростка к медикаментам и содержанию домашней аптечки;</li><li>• частые обманы, изворотливость, лживость.</li></ul>
<b>Очевидныепризнаки</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• наличие шприца, игл, флаконов, марганца, уксусной кислоты, ацетона, растворителей, неизвестных таблеток, порошков, смолы, травы, пачек лекарств снотворного или успокаивающего действия;</li><li>• следы от уколов, порезы; синяки и нарывы в местах скопления вен;</li><li>• бинты, пропитанные массой коричневого цвета;</li><li>• маленькие закопченные ложечки, капсулы, пузырьки, жестяные банки;</li><li>• жаргон, употребляемый подростками, в котором звучат наркотики.</li></ul>
<b>Физиологическиепризнаки</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• бледность кожи;</li><li>• сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;</li><li>• замедленная, несвязная речь;</li><li>• потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;</li><li>• хронический кашель;</li><li>• плохая координация движений (пошатывание или спотыкания);</li><li>• коричневый налет на языке, отечность.</li></ul>
<b>Поведенческиепризнаки</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• избегание общения с родителями;</li><li>• постоянные просьбы или требования дать денег;</li><li>• поиск и просмотр интернет-сайтов, форумов, содержащих информацию по вариантам потребления, продажи наркотических средств и психотропных веществ;</li><li>• частые телефонные звонки и разговор по телефону жаргонными терминами;</li><li>• частые уходы из дома;</li><li>• пропажа денег, ценностей, одежды и т.д.,</li><li>• бессонница и беспричинное возбуждение, либо вялость и многочасовой сон.</li></ul>

**Описание симптомов и внешних признаков в поведении ребенка в зависимости от принимаемого ПАВ**

<b>ПАВ</b>	<b>Симптомы</b>	<b>Внешние признаки</b>
<b>Алкогольные напитки (пиво, вино, водка и т. д.)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- замедленные реакции</li> <li>- сонливость</li> <li>- невнятная речь</li> <li>- изменение личности (появление других ценностей)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- запах алкоголя</li> <li>- спрятанные бутылки</li> <li>- безвольное обвисание губ</li> <li>- расслабление челюстей</li> <li>- нарочитость движений</li> <li>- провалы в памяти</li> </ul>
<b>Табак</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- снижение физической силы, выносливости</li> <li>- ухудшение координации</li> <li>- быстрая утомляемость</li> <li>- нарастающая слабость</li> <li>- снижение трудоспособности</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- запах табака (дыма)</li> <li>- частое и длительное пребывание в туалете, в ванной</li> <li>- наличие спичек, зажигалок, табака в швах карманов</li> <li>- пожелтение пальцев</li> </ul>
<b>Вдыхание клея</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- агрессивность</li> <li>- мечтательное или бессмысленное выражение лица</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- вид пьяного человека</li> <li>- наличие тюбиков клея, пятен клея, бумажных или полиэтиленовых пакетов, носовых платков</li> </ul>
<b>Маришуана, травка</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сонливость</li> <li>- бессвязность мыслей</li> <li>- зрачки глаз расширены</li> <li>- отсутствует координация движений</li> <li>- тяга к сладкому</li> <li>- повышенный аппетит</li> <li>- слабо выраженные галлюцинации</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- красные отеки под глазами</li> <li>- сильный запах жженных листьев</li> <li>- мелкие семена в складках одежды и швах карманов</li> <li>- наличие папиросной бумаги</li> <li>- обесцвеченная кожа на пальцах</li> </ul>
<b>Кокаин</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- повышенное артериальное давление</li> <li>- потеря болевых ощущений</li> <li>- чувство превосходства</li> <li>- ощущение неуязвимости</li> <li>- повышенная активность</li> <li>- отсутствие чувства усталости</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- наличие белого кристаллического порошка в маленьких пластиковых пакетиках или алюминиевой фольге</li> <li>- гиперемия слизистой оболочки носа</li> </ul>
<b>Героин, морфий</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ступор</li> <li>- сонливость</li> <li>- следы уколов</li> <li>- водянистые глаза</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- наличие иглы или шприца для подкожных инъекций, матерчатого жгута,</li> </ul>

	- пятна крови на рукавах рубашки - насморк	бечевки, веревки, ремня, обожженных крышек от бутылок или ложки, прозрачных пакетов
--	---	---

### **Общие направления профилактики употребления подростками ПАВ**

Как при любой болезни, при соблюдении определенных профилактических мер можно уберечь ребенка от потребления табака, алкоголя и наркотиков. Конечно, не все представленные ниже способы легко воплощаются, но в совокупности они дают реальный положительный результат.

#### **1. Здоровые взаимоотношения в семье.**

*САМОЕ БОЛЬШОЕ СЧАСТЬЕ В ЖИЗНИ -  
это уверенность, что тебя любят.*

Доверие, принятие, уважение и поддержка – это то, что дает каждому члену семьи опору и возможность устоять в тяжелой ситуации. Общение - основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с вами заставляет подростка обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Но кто они и что посоветуют вашему ребенку? Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.

Часто родители в большей степени обеспокоены успеваемостью ребенка, но не нужно все разговоры сводить только к этому. Попробуйте поговорить о его новых увлечениях, друзьях, о внешкольной жизни подростка в целом. При этом не будьте навязчивы, можно задать пару довольно общих вопросов, и если у ребенка есть желание поговорить, он с вами обязательно поделится. Главное, чтобы он чувствовал вашу заинтересованность и желание помочь.

#### **2. Заинтересованная занятость подростка.**

*Когда детям нечем заняться,  
они занимаются озорством (Г.Филдинг)*

Очень важно, чтобы у подростка было увлечение, хобби. Посещение каких-либо секций (спортивных либо творческих) предоставляет ему возможность проявить себя, что способствует повышению уверенности в себе и личностному развитию.

#### **3. Ставьте себя на его место.**

*Чтобы судить о ребёнке справедливо и верно,  
нам нужно не переносить его из его сферы в нашу,  
а самим переселяться в его духовный мир (Н.И.Пирогов)*

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему

сложно. Посмотрите на мир глазами ребенка, вспомните, как, возможно, ваши родители критиковали вас. Покажите тем самым подростку, что и у вас когда-то были схожие проблемы с родителями. Полезно сказать о том, как теперь, спустя годы, вы относитесь к тем конфликтам.

Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит.

#### ***4. Старайтесь больше времени проводить вместе, иметь общие дела и занятия.***

Очень важно планировать общие дела – походы, посещения театров, концертов, совместные поездки на природу, или просто прогулки. Выберите из всего этого многообразия то, что будет интересно подростку. Это будет способствовать вашему общению с ребенком, а также расширит его круг интересов. Чем больше у него будет интересов и увлечений, тем менее вероятно, что он попадет в плохую компанию.

#### ***5. Внимание к окружению подростка.***

Подросток часто ведет себя тем или иным образом, находясь под влиянием окружения. Убедитесь в том, что вы знаете, с кем дружит ваш ребенок, общайтесь с его друзьями. Если есть возможность, можете пригласить его друзей домой. Конечно, это может создать ряд неудобств, зато вы будете знать, с кем он общается, и перестанете беспокоиться, как если бы он пропадал все это время на улице.

#### ***6. Подавайте пример.***

*Ребёнок учится тому,  
что видит у себя в дому.*

*Родители – пример ему.*

*(Себастьян Брандт)*

*Не воспитывайте детей,*

*всё равно они будут похожи на вас.*

*Воспитывайте себя... (Английская пословица)*

Если вы говорите о вреде курения, то и сами бросьте курить. Родительское пристрастие к алкоголю, курению и декларируемый запрет на это для детей дает повод обвинить вас в неискренности, в "двойной морали".

#### ***7. Правдивая информация о губительных последствиях наркотиков.***

Подростков плохо убеждают слова о ранней смерти и ухудшении здоровья: им это кажется далеким и невероятным. Но угроза импотенции, невозможность иметь здоровых детей и семью, психозы и умственная деградация способны произвести на них впечатление.

#### ***8. Одобряйте и поощряйте социально-желательное поведение подростка.***

Любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Вы можете помочь своему ребенку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них. Когда ребенок чувствует, что

достиг чего-то, и вы радуетесь его достижениям, повышается уровень его самооценки. А это, в свою очередь, заставляет ребенка заниматься более полезными и важными делами, чем употребление ПАВ.

Некоторые родители постоянно критикуют своих детей, совсем не замечая какие-то положительные черты их характера. Старайтесь обращать внимание на любые мелочи в поведении ребенка, которые характеризуют его с позитивной стороны. Некоторые подростки довольно совестливые, и зная, что вы ожидаете от них только хорошего поведения, или видите в них только хорошее, начинают вести себя именно так как нужно, чтобы не разочаровать и оправдать ваши ожидания.