

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КУРЧАЛОЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА3»
МБОУ «Курчалоевская СШ3»**

**Справка о проведении Арт-терапевтического мероприятия для
школьников в рамках Недели психологии**

В рамках реализации национального проекта «Молодежь и дети» 21 ноября 2025г. в МБОУ «Курчалоевская СШ 3» педагог-психолог Алиев Вайд Джунаидович провел Арт-терапевтическое мероприятие для школьников в рамках Недели психологии

Цель мероприятия:

Создание условий для эмоциональной разгрузки, развития самовыражения и формирования навыков самопознания через художественно-творческую деятельность.

Задачи:

- помочь детям выразить свои эмоции через творчество;
- снизить уровень тревожности и напряжения посредством арт-терапевтических техник;
- развивать чувство уверенности, самопринятия и творческого потенциала;
- укреплять благоприятный психологический климат в школьном коллективе;
- формировать навыки конструктивного взаимодействия в группе.

Форма проведения:

Арт-терапевтическое занятие, творческие мастерские, эмоциональные рисунки, коллажи, пластилиновая терапия.

Краткое содержание мероприятия:

1. Вводная часть (5 мин)

- Приветствие и обсуждение значимости эмоций.

2. Разминка «Цвет моего настроения» (5–7 мин)

- Дети выбирают цвет, который отражает их состояние.

3. Основной арт-терапевтический блок (15–25 мин)

- «Дерево эмоций»: Изображение эмоций в виде цветных элементов кроны.
- «Маска настроения» (среднее звено): Создание двухсторонней маски: видимое и внутреннее.

Рефлексия (5–10 мин):

- выбор смайлика настроения;
- обсуждение цвета текущего состояния;
- свободные комментарии по желанию.

Результаты мероприятия:

- дети стали более открыты в выражении эмоций;
- творческие работы отразили индивидуальные особенности учащихся;
- снизился уровень эмоционального напряжения;
- создана доверительная и безопасная атмосфера;
- учащиеся проявили высокий интерес к арт-терапии.

Вывод:

Арт-терапевтическое занятие прошло эффективно, способствовало развитию эмоциональной грамотности и улучшению психологического благополучия учащихся.



Педагог-психолог



Алиев В. Д.